

http://www.italiasalute.it/copertina.asp?Articolo_ID=2674.



italiasalute.it
THE ITALIAN INDEPENDENT HEALTH SITE

RICERCA MALATTIE, SINTOMI E CURE: Google® Ricerca personalizzata **Cerca MALATTIE** Segui su facebook

HOME BENESSERE BELLEZZA FITNESS GRAVIDANZA PEDIATRIA FARMACIA ENCICLOPEDIA FORUM TECNO INFO

Sezioni medicina
Analisi cliniche
Andrologia
Balbuzie
Cardiologia
Chirurgia
Chirurgia Estetica
Dermatologia
Diabete
Ematologia
Endocrinologia
Farmacologia
Flebologia
Gastroenterologia
Genetica
Geriatria
Ginecologia
Gravidanza
Handicap
Malattie infettive
Malattie renali
Medicine naturali
Neurologia
Oculistica
Odontoiatria
Orecchie e gola
Ortopedia
Pediatria
Psichiatria
Psicologia
Sclerosi
Tiroide
Trapianti
Tumori
Urologia

Diabete e parodontite, un nesso
Un'arancia al giorno potrebbe togliere il medico di turno, soprattutto in caso di diabete. È questa, in sintesi, una delle conclusioni a cui sono giunti ...

LE PRATICHE DA EVITARE IN ELETTRODIAGNOSTICA NEUROMUSCOLARE
Lista di procedure costose, inutili e potenzialmente dannose
Anche

UNA NUOVA ARMA CONTRO LA MELIOIDOSI
Nuovo vaccino contro la malattia endemica nelle regioni tropicali
Un nuovo vaccino per combattere la melioidosi è in fase di sviluppo. Il lavoro è condotto in collaborazione tra il Dipartimento di Bioscienze [...]

CENTRO MALATTIE
ACNE AIDS ALLERGIE ANEMIE ANORESSIA E BULIMIA ANSIA ARTERIOSCLEROSI ARTRITIS E ARTRITI ASMA AUTISMO CALCOLI RENALI CARIE CATARATTA CIRROSI E MALATTIE DEL FEGATO COLITE DEPRESSIONE DIABETE EMORROIDI EPATITI EPILESSIA FRATTURE GASTRITI ICTUS IMPOTENZA INFARTO INFLUENZA INSONNIA IPERTENSIONE HERPES LEUCEMIA MAL DI SCHIENA MAL DI TESTA MENOPAUSA MORBO DELLA MUCCA PAZZA MORBO DI ALZHEIMER OSTEOPOROSI PARKINSON POLMONITE PSICOSI PSORIASI STERILITÀ TUBERCOSI TUMORI ULCERA

Questo sito contribuisce all'audience di **Leonardo.it Benessere**



italiasalute.it
THE ITALIAN INDEPENDENT HEALTH SITE

RICERCA MALATTIE, SINTOMI E CURE: Google® Ricerca personalizzata **Cerca MALATTIE** Segui su facebook

HOME BENESSERE BELLEZZA FITNESS GRAVIDANZA PEDIATRIA FARMACIA ENCICLOPEDIA FORUM TECNO INFO

Sezioni medicina
Analisi cliniche
Andrologia
Balbuzie
Cardiologia
Chirurgia
Chirurgia Estetica
Dermatologia
Diabete
Ematologia
Endocrinologia
Farmacologia
Flebologia
Gastroenterologia
Genetica
Geriatria
Ginecologia
Gravidanza
Handicap
Malattie infettive
Malattie renali
Medicine naturali
Neurologia
Oculistica
Odontoiatria

Diabete e parodontite, un nesso
La miglior prevenzione oggi si fa dal dentista

KEYWORDS | denti, diabete, parodontite,

Un'arancia al giorno potrebbe togliere il medico di turno, soprattutto in caso di diabete. È questa, in sintesi, una delle conclusioni a cui sono giunti unanimemente diversi

CHERASAN cu®
CAPELLI, PELLE, LINGHIE

Un'unico integratore naturale

Più lette

- IN VACANZA CON I BAMBINI NEI PAESI ESOTICI 232766
- CONSIGLI, PROFILASSI, TERAPIE E VACCINI PER PREVENIRE LE MALATTIE INFETTIVE
- L'ACIDO IALURONICO PER IL NASO CHIUSO 41280
- AIUTA A RIDURRE LA CONGESTIONE NASALE
- SARCOMA, CHEMIO E RADIO PRIMA DELL'INTERVENTO 40152
- EFFICACIA MAGGIORE SULLE RECIDIVE
- GONARTROSI, COS'È E COME SI CURA 38978
- INFORMAZIONI SULLA PIÙ COMUNE MALATTIA DEGENERATIVA DA USURA DEL GINOCCHIO
- LA MORTE IMPROVVISA FRA I BAMBINI SI PUÒ

Diabete e parodontite, un nesso

La miglior prevenzione oggi si fa dal dentista



Keywords | [denti](#), [diabete](#), [parodontite](#),

Un'arancia al giorno potrebbe togliere il medico di turno, soprattutto in caso di diabete. È questa, in sintesi, una delle conclusioni a cui sono giunti unanimemente diversi ricercatori provenienti da ogni parte del mondo e riunitisi all'ultimo simposio internazionale organizzato a Barcellona lo scorso novembre dal Joslin Diabetes Center, la più importante organizzazione mondiale che si occupa di clinica e ricerca nell'ambito del diabete.

Numerosi studi hanno dimostrato la correlazione tra diabete e parodontiti, convenendo che la salute del cavo orale e una dieta ricca di antiossidanti - veri e propri elisir per il nostro organismo come, ad esempio, la Vitamina C - possano aiutare a ridurre l'incidenza della cosiddetta "malattia del benessere" e a combattere l'insorgenza dei problemi a essa legati come, appunto, la parodontite.

"Da questi nuovi approcci - commenta il Dott. Jacopo Gualtieri, odontoiatra membro dell'EAO (European Association for Osseointegration), specializzato in implantologia e rigenerazione ossea, che opera tra Lucca e Milano - emerge innanzitutto il ruolo fondamentale dell'odontoiatra nella fase di prevenzione non solo nell'individuazione precoce della patologia ma anche in merito all'indicazione di sane regole alimentari, essendo ormai acclarati i legami tra cibo, bocca (parodontite) e malattie conseguenti (come il diabete e le malattie cardiovascolari). In particolare si sottolinea l'importanza di un corretto stile di vita e di una dieta a basso contenuto glicemico e ricca di antiossidanti".

Una prevenzione, dunque, che passa innanzitutto dalla salute del cavo orale e dal ruolo di dentisti e igienisti che possono intervenire sia per allertare i pazienti sulla possibile incidenza della malattia - intercettando i segnali clinici che possono portare al diabete - sia per aiutare i pazienti già conclamati a ridurre notevolmente il rischio di complicanze.

Come riferisce la Società Italiana di Parodontologia (Sidp), la parodontite è stata definita "la sesta complicanza del diabete" e quindi i soggetti affetti da questa patologia hanno un rischio maggiore di sviluppare gengiviti e parodontiti.

I dentisti e gli igienisti dentali, oggi, rivestono un ruolo specifico nell'identificare i pazienti a rischio diabete, i cui maggiori fattori di rischio quali età, obesità, insulinoresistenza e infiammazioni sono comuni alla malattia parodontale.

Da uno studio condotto su 2781 pazienti pubblicato nel 2015 sul Journal of American Medical Association (a cura della Dott.ssa Andy Menke, epidemiologa al Social and Scientific Systems di Silver Spring, in Maryland) è infatti emerso che negli Stati Uniti, dove circa il 14% della popolazione è malata di diabete, grazie alla prevenzione orale e a numerose campagne di sensibilizzazione, i casi di mancata diagnosi sono scesi dal 40% nel periodo 1988-1994 fino al 31% tra il 2008 e il 2012.

Il diabete è una patologia cronica definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come "l'epidemia dei primi venticinque anni del terzo millennio" e richiede pertanto interventi continui per prevenire o ridurre le complicanze cardiovascolari, neurologiche, oculari, renali e dentali ad essa collegate. Sono cinque milioni i diabetici solo in Italia, più del doppio rispetto a trent'anni fa, di cui il 65% con più di 65 anni di età. E se la sua incidenza è in continua crescita, mentre tarda ancora ad arrivare una cura definitiva, l'arma migliore per contrastarne la sua insorgenza è la prevenzione.

"La letteratura scientifica - continua il Dott. Jacopo Gualtieri - dimostra che gli antiossidanti sono degli ottimi alleati per combattere diabete e parodontite. In particolare il nostro organismo necessita quotidianamente di almeno 80/90 mg di Vitamina C, quantitativo presente in un'arancia. Attenzione, infine, al fumo che, riscaldando la bocca, favorisce l'insorgenza di complicazioni e quindi, soprattutto nei pazienti diabetici, va sconsigliato fortemente".

La parodontite in pazienti con diabete non controllato può portare al rischio di perdita dei denti. È necessario, di

Press Office – Studio Odontoiatrico Gualtieri

Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco
+39 328 8948120 +39 328 8711115

conseguenza, che i professionisti delle cure dentali siano coinvolti nel trattamento dei pazienti diabetici insieme a diabetologi, nutrizionisti e medici di base; non solo in merito alla cura delle malattie parodontali, ma soprattutto informando ed educando i pazienti, fin da piccoli, sull'importanza di una corretta igiene orale e di una sana alimentazione, sull'attenzione al peso corporeo e sulla necessità di un'attività fisica quotidiana: tutti elementi importanti per un buon controllo glicemico.

“Una volta compresi i meccanismi a doppio senso che legano diabete e malattia parodontale - conclude il Dott. Jacopo Gualtieri - vanno sviluppate strategie di screening per trattare i pazienti da diverse prospettive, così da agire in senso preventivo e sinergico su diversi fronti”. Un approccio interdisciplinare e innovativo per creare nuove opportunità di diagnosi precoce e di prevenzione primaria e per offrire al cliente un piano di cura integrato contro il diabete e le sue complicanze.

<http://www.italiasalute.it/Odontoiatria.asp>

Arturo Bandini
02/03/2016