

TESTATA: Nutriprevieni.it
DATA: 26 settembre 2016



<http://www.nutriprevieni.it/diete-vegetariane-non-bilanciate-intaccano-la-dentatura-ID9651>

Nutri & Previeni

HOME CHI SIAMO COMITATO SCIENTIFICO CONTATTI PRIVACY POLICY

ALIMENTAZIONE & NUTRIZIONE SALUTE & PREVENZIONE PSICOLOGIA & SESSUALITÀ BELLEZZA & BENESSERE MAMME & BAMBINI WEBTV

BREAKING NEWS [Diete ve_](#)

Home > Alimentazione & Nutrizione > Diete vegetariane non bilanciate intaccano la dentatura

Diete vegetariane non bilanciate intaccano la dentatura

ALIMENTAZIONE & NUTRIZIONE SALUTE & PREVENZIONE 26 settembre, 2016 nessun commento

[MI piace](#) [0](#) [Tweet](#) [G+](#) [Condividi](#) [+](#) [Condividi](#)



Da uno studio dell'odontoiatra **Jacopo Gualtieri** del reparto di odontostomatologia dell'Ospedale San Raffaele di Milano, membro dell'Associazione europea per l'osteointegrazione (Eao), emergono preoccupanti risultati per chi segue diete vegetariane. Lo studio ha infatti dimostrato che

SEGUICI:



TAG

adolescenti Alzheimer anziani attività fisica bambini Bmi caffè calorie celiachia cervello cuore depressione diabete diabete 2 dieta dieta mediterranea dna donne Expo frutta funzioni cognitive genitori gravidanza invecchiamento Istituto Superiore di Sanità (ISS) Italia

Diete vegetariane non bilanciate intaccano la dentatura

26 settembre, 2016

Studio Odontoiatrico Gualtieri
Responsabile Comunicazione - Federica Petrucco Tel. 333 5982090
Press Office - Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco
Tel. 328 8498120 - 328 8711115



Da uno studio dell'odontoiatra **Jacopo Gualtieri** del reparto di odontostomatologia dell'Ospedale San Raffaele di Milano, membro dell'Associazione europea per l'osteointegrazione (Eao), emergono preoccupanti risultati per chi segue diete vegetariane. Lo studio ha infatti dimostrato che la dieta vegana, quella vegetariana e il crudismo 'fai da te', se non correttamente bilanciati, rischiano di provocare patologie del cavo orale, carie ed erosione dei denti in primis.

Spiega l'esperto

Il numero di persone che sceglie un'alimentazione "verde" aumenta ogni anno: secondo il Rapporto Italia 2016 dell'Eurispes, infatti, crescono ancora vegetariani e vegani che, nel 2015, rappresentavano l'8% della popolazione italiana. Da una ricerca condotta dal Department of Conservative Dentistry, Periodontology and Preventive Dentistry della Hannover Medical School però, è emerso che i vegetariani, in generale, pur avendo una migliore condizione del cavo orale e, quindi, minori infiammazioni, minore propensione alla caduta di denti e un livello di igiene mediamente più alto, sono soggetti a più carie e, in generale, a una maggiore erosione dei denti, soprattutto se non si attengono a una dieta correttamente bilanciata.

"E' ormai fuori da ogni dubbio che la dieta vegetariana sia un toccasana per l'organismo – commenta Gualtieri – così come è altrettanto palese che in particolar modo quella vegana, se non correttamente bilanciata, comporti un maggiore rischio per la salute dei denti. Questo, principalmente, sia a causa di un deficit di calcio e vitamine B, D e B12, a cui deve far fronte chi elimina dalla propria dieta i prodotti di origine animale, sia per una maggiore presenza di sostanze cariogeniche, come zuccheri e acidi, negli alimenti vegetariani".