

**TESTATA:** AdnKronos  
**DATA:** 29 febbraio 2016



## **SALUTE: IL DENTISTA, CURA BOCCA E ANTIOSSIDANTI PER CONTRASTARE DIABETE =**

Lucca, 29 feb. (AdnKronos Salute) - Numerosi studi hanno dimostrato la correlazione tra diabete e parodontiti. "Da ciò - commenta Jacopo Gualtieri, odontoiatra membro dell'Eao (European Association for Osseointegration), specializzato in implantologia e rigenerazione ossea, che opera tra Lucca e Milano - emerge il ruolo fondamentale dell'odontoiatra nella fase di prevenzione, non solo nell'individuazione precoce della patologia ma anche per l'indicazione di sane regole alimentari, essendo ormai acclarati i legami tra cibo, bocca (parodontite) e malattie conseguenti (come il diabete e le malattie cardiovascolari)". In particolare "si sottolinea l'importanza di un corretto stile di vita e di una dieta a basso contenuto glicemico e ricca di antiossidanti".

Una prevenzione, dunque, che passa dalla salute del cavo orale e dal ruolo di dentisti e igienisti, che possono intervenire sia per allertare i pazienti sulla possibile incidenza della malattia - intercettando i segnali clinici che possono portare al diabete - sia per aiutare a ridurre il rischio di complicanze. (segue)

(Mal/AdnKronos)

ISSN 2465 - 1222

29-FEB-16 18:28

NNNN

SALUTE: IL DENTISTA, CURA BOCCA E ANTIOSSIDANTI PER CONTRASTARE DIABETE (2) =

(AdnKronos Salute) - "La letteratura scientifica - continua Gualtieri

- dimostra che gli antiossidanti sono ottimi alleati per combattere diabete e parodontite. In particolare il nostro organismo necessita quotidianamente di almeno 80/90 mg di vitamina C, quantitativo presente in un'arancia. Attenzione, infine, al fumo che, riscaldando la bocca, favorisce l'insorgenza di complicazioni e quindi, soprattutto nei pazienti diabetici, va sconsigliato fortemente".

La parodontite in pazienti con diabete non controllato può portare al rischio di perdita dei denti. "Una volta compresi i meccanismi che legano diabete e malattia paradontale - conclude Gualtieri - vanno sviluppate strategie di screening per trattare i pazienti da diverse prospettive, così da agire in senso preventivo e sinergico su diversi fronti".

(Mal/AdnKronos)

ISSN 2465 - 1222

29-FEB-16 18:28

NNNN