

TESTATA: Askanews.it  
DATA: 29 febbraio 2016



[http://www.askanews.it/altre-sezioni/salute/diabete-esperto-la-migliore-prevenzione-oggi-si-fa-dal-dentista\\_711747692.htm](http://www.askanews.it/altre-sezioni/salute/diabete-esperto-la-migliore-prevenzione-oggi-si-fa-dal-dentista_711747692.htm)

The screenshot shows the Askanews website interface. At the top, there are social media icons (Facebook, Twitter, YouTube, Google+, LinkedIn, Instagram) and navigation links for 'Chi siamo', 'La redazione', and 'AREA CLIENTI'. The main header includes a weather widget for Rome (11°C), the Askanews logo, and the date 'Lunedì 29 febbraio | 17:12'. A blue navigation bar contains categories like 'POLITICA', 'ECONOMIA', 'ESTERI', 'CRONACA', 'REGIONI', 'SPORT', 'CULTURA', 'SPETTACOLO', 'NUOVA EUROPA', 'VIDEO', and 'ALTRE SEZIONI'. Below this is a red bar with 'SPECIALI' and various event tags like 'GIUBILEO', 'MINACCIA ISIS', 'CONCORSO ANDREI STENIN', 'MOBILE WORLD CONGRESS', and 'OSCAR 2016'. The article breadcrumb is 'Home / Altre sezioni / Salute / Diabete, Esperto: la migliore prevenzione oggi si fa dal dentista', published on 29/feb/2016 at 15:20. The article title is 'Diabete, Esperto: la migliore prevenzione oggi si fa dal dentista' with the subtitle 'Patologia in continua crescita. Correlazione con parodontiti'. A photo shows a dentist examining a patient. The text discusses the correlation between diabetes and periodontitis, mentioning antioxidants and Vitamin C. A sidebar on the right features a collaboration with 'Fondazione Terzo Pilastro Italia e Mediterraneo' and a list of 'Gli articoli più letti' including 'Fca, A Mirafiori via alla produzione del Suv Maserati Levante' and 'Alberghi L'Hotel Brunelleschi di'.

# Diabete, Esperto: la migliore prevenzione oggi si fa dal dentista

## Patologia in continua crescita. Correlazione con parodontiti

[facebook](#) [twitter](#) [google+](#) [e-mail](#)

Press Office – Studio Odontoiatrico Gualtieri  
Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco  
+39 328 8948120 +39 328 8711115



Roma, 29 feb. (askanews) - "Per contrastare i numeri in continua crescita di diabete bisogna partire dalla cura della bocca. Stop al fumo e via libera a una dieta ricca di antiossidanti". Numerosi studi hanno dimostrato la correlazione tra diabete e parodontiti, convenendo che la salute del cavo orale e una dieta ricca di antiossidanti - veri e propri elisir per il nostro organismo come, ad esempio, la Vitamina C - possono aiutare a ridurre l'incidenza della cosiddetta "malattia del benessere" e a combattere l'insorgenza dei problemi a essa legati come, appunto, la parodontite.

"Da questi nuovi approcci - commenta Jacopo Gualtieri, odontoiatra membro dell'EAO (European Association for Osseointegration), specializzato in implantologia e rigenerazione ossea, che opera tra Lucca e Milano - emerge innanzitutto il ruolo fondamentale dell'odontoiatra nella fase di prevenzione non solo nell'individuazione precoce della patologia ma anche in merito all'indicazione di sane regole alimentari, essendo ormai acclarati i legami tra cibo, bocca (parodontite) e malattie conseguenti (come il diabete e le malattie cardiovascolari). In particolare si sottolinea l'importanza di un corretto stile di vita e di una dieta a basso contenuto glicemico e ricca di antiossidanti".

Una prevenzione, dunque, che passa innanzitutto dalla salute del cavo orale e dal ruolo di dentisti e igienisti che possono intervenire sia per allertare i pazienti sulla possibile incidenza della malattia - intercettando i segnali clinici che possono portare al diabete - sia per aiutare i pazienti già conclamati a ridurre notevolmente il rischio di complicanze. Come riferisce la Società Italiana di Parodontologia (Sidp), la parodontite è stata definita "la sesta complicanza del diabete" e quindi i soggetti affetti da questa patologia hanno un rischio maggiore di sviluppare gengiviti e parodontiti. I dentisti e gli igienisti dentali, oggi, rivestono un ruolo specifico nell'identificare i pazienti a rischio diabete, i cui maggiori fattori di rischio quali età, obesità, insulinoresistenza e infiammazioni sono comuni alla malattia parodontale. Da uno studio condotto su 2781 pazienti pubblicato nel 2015 sul Journal of American Medical Association è infatti emerso che negli Stati Uniti, dove circa il 14% della popolazione è malata di diabete, grazie alla prevenzione orale e a numerose campagne di sensibilizzazione, i casi di mancata diagnosi sono scesi dal 40% nel periodo 1988-1994 fino al 31% tra il 2008 e il 2012.

Il diabete è una patologia cronica definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come "l'epidemia dei primi venticinque anni del terzo millennio" e richiede pertanto interventi continui per prevenire o ridurre le complicanze cardiovascolari, neurologiche, oculari, renali e dentali ad essa collegate. Sono cinque milioni i diabetici solo in Italia, più del doppio rispetto a trent'anni fa, di cui il 65% con più di 65 anni di età. E se la sua incidenza è in continua crescita, mentre tarda ancora ad arrivare una cura definitiva, l'arma migliore per contrastarne la sua insorgenza è la prevenzione.