

TESTATA: Nuovarassegna.it

DATA: 1 marzo 2016



<http://www.nuovarassegna.it/cronaca/diabete-la-migliore-prevenzione-si-fa-dal-dentista>



HOME CRONACA ECONOMIA CASA ESTERI POLITICA SPETTACOLI SPORT TECNOLOGIA

SEI IN: Home » Cronaca » Diabete, la migliore prevenzione si fa dal dentista



Diabete, la migliore prevenzione si fa dal dentista

Oltre 70 Cantieri a Roma  
Pagamenti Agevolati



ULTIMI ARTICOLI



01/03/2016

0

"Mi picchiano perché sono nero": la mamma denuncia tutto su Facebook



01/03/2016

0

## Diabete, la migliore prevenzione si fa dal dentista

0

By [Marzia](#) on 01/03/2016 [Cronaca](#)

**“Per contrastare i numeri in continua crescita di diabete bisogna partire dalla cura della bocca. Stop al fumo e via libera a una dieta ricca di antiossidanti”.** Numerosi studi hanno dimostrato la **correlazione tra diabete e parodontiti**, convenendo che la salute del cavo orale e una dieta ricca di antiossidanti – veri e propri elisir per il nostro organismo come, ad esempio, la Vitamina C – possono aiutare a ridurre l’incidenza della cosiddetta “malattia del benessere” e a combattere l’insorgenza dei problemi a essa legati come, appunto, la parodontite.

**“Da questi nuovi approcci – commenta Jacopo Gualtieri, odontoiatra membro dell’EAO (European Association for Osseointegration), specializzato in implantologia e rigenerazione ossea, che opera tra Lucca e Milano – emerge innanzitutto il ruolo fondamentale dell’odontoiatra nella fase di prevenzione non solo nell’individuazione precoce della patologia ma anche in merito all’indicazione di sane regole alimentari, essendo ormai acclarati i legami tra cibo, bocca (parodontite) e malattie conseguenti (come il diabete e le malattie cardiovascolari). In particolare si sottolinea l’importanza di un corretto stile di vita e di una dieta a basso contenuto glicemico e ricca di antiossidanti”.**

**Press Office – Studio Odontoiatrico Gualtieri**

Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco  
+39 328 8948120 +39 328 8711115

Una prevenzione, dunque, che passa innanzitutto dalla salute del cavo orale e dal ruolo di dentisti e igienisti  
[Vai all'articolo originale](#)