

TESTATA: Verdeazzurronotizie.it

DATA: 2 marzo 2016



<http://www.verdeazzurronotizie.it/emergenza-diabete-un-terzo-dei-malati-non-sa-di-averlo/>



HOME LUCCA ALTOPASCIO CAPANNORI MONTECARLO PORCARI ECONOMIA ALTA GARFAGNANA BAGNI DI LUCCA BARGA
BORGIO A MOZZANO CASTELNUOVO DI G. COREGLIA AN. GALLICANO GARFAGNANA MOLAZZANA VIDEO PIAZZA AL SERCHIO
SANTO DEL GIORNO **VILLA COLLEMANDINA** UC GARFAGNANA UC MEDIAVALLE CURA E NATURA CIBI E SAPORI EDITORIALE SPORT
AMICI ANIMALI NEWS DAL MONDO

BREAKING NEWS IL COMANDANTE MARTINI INCONTRA I CITTADINI, DI BORGIO A MOZZANO

EMERGENZA DIABETE: UN TERZO DEI MALATI NON SA DI AVERLO,

97 Visto marzo 02, 2016

Cura e Natura, Lucca, Primo Piano Lucca e Piana, Ultimi Articoli Lucca e Piana Verde Azzurro 6



la-collemandina/

Cerca ... Invia

IL MEGLIO DI AMAZON

GLI AMICI ANIMALI DI VERDE AZZURRO



Il Padrone Gli Dice Di Non Salire, Ma La Sua Reazione Vi Farà Piangere Dalle Bisate [video]

EMERGENZA DIABETE: UN TERZO DEI MALATI NON SA DI AVERLO,

97 Visto marzo 02, 2016 [Cura e Natura](#), [Lucca](#), [Primo Piano Lucca e Piana](#), [Ultimi Articoli Lucca e Piana](#) [Verde Azzurro 6](#)

Press Office – Studio Odontoiatrico Gualtieri
Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco
+39 328 8948120 +39 328 8711115



EMERGENZA DIABETE: UN TERZO DEI MALATI NON SA DI AVERLO,

Dott. Jacopo Gualtieri (EAO): “Per contrastare i numeri in continua crescita

LA MIGLIOR PREVENZIONE OGGI SI FA DAL DENTISTA

bisogna partire dalla cura della bocca.



Stop al fumo e via libera a una dieta ricca di antiossidanti”

Lucca, 1 marzo 2016 – Un’arancia al giorno potrebbe togliere il medico di turno, soprattutto in caso di diabete. E’ questa, in sintesi, una delle conclusioni a cui sono giunti unanimemente diversi ricercatori provenienti da ogni parte del mondo e riunitisi all’ultimo simposio internazionale organizzato a Barcellona lo scorso novembre dal Joslin Diabetes Center, la più importante organizzazione mondiale che si occupa di clinica e ricerca nell’ambito del diabete. Numerosi studi hanno dimostrato la correlazione tra diabete e parodontiti, convenendo che la salute del cavo orale e una dieta ricca di antiossidanti – veri e propri elisir per il nostro organismo come, ad esempio, la Vitamina C – possano aiutare a ridurre l’incidenza della cosiddetta “malattia del benessere” e a combattere l’insorgenza dei problemi a essa legati come, appunto, la parodontite.

Press Office – Studio Odontoiatrico Gualtieri
Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco
+39 328 8948120 +39 328 8711115

“Da questi nuovi approcci – commenta il Dott. Jacopo Gualtieri, odontoiatra membro dell’EAO (European Association for Osseointegration), specializzato in implantologia e rigenerazione ossea, che opera tra Lucca e Milano – emerge innanzitutto il ruolo fondamentale dell’odontoiatra nella fase di prevenzione non solo nell’individuazione precoce della patologia ma anche in merito all’indicazione di sane regole alimentari, essendo ormai acclarati i legami tra cibo, bocca (parodontite) e malattie conseguenti (come il diabete e le malattie cardiovascolari). In particolare si sottolinea l’importanza di un corretto stile di vita e di una dieta a basso contenuto glicemico e ricca di antiossidanti”.

Una prevenzione, dunque, che passa innanzitutto dalla salute del cavo orale e dal ruolo di dentisti e igienisti che possono intervenire sia per allertare i pazienti sulla possibile incidenza della malattia – intercettando i segnali clinici che possono portare al diabete – sia per aiutare i pazienti già conclamati a ridurre notevolmente il rischio di complicanze. Come riferisce la Società Italiana di Parodontologia (Sidp), la parodontite è stata definita “la sesta complicanza del diabete” e quindi i soggetti affetti da questa patologia hanno un rischio maggiore di sviluppare gengiviti e parodontiti.

I dentisti e gli igienisti dentali, oggi, rivestono un ruolo specifico nell’identificare i pazienti a rischio diabete, i cui maggiori fattori di rischio quali età, obesità, insulinoresistenza e infiammazioni sono comuni alla malattia parodontale. Da uno studio* condotto su 2781 pazienti pubblicato nel 2015 sul Journal of American Medical Association (a cura della Dott.ssa Andy Menke, epidemiologa al Social and Scientific Systems di Silver Spring, in Maryland) è infatti emerso che negli Stati Uniti, dove circa il 14% della popolazione è malata di diabete, grazie alla prevenzione orale e a numerose campagne di sensibilizzazione, i casi di mancata diagnosi sono scesi dal 40% nel periodo 1988-1994 fino al 31% tra il 2008 e il 2012.

Vedi: <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=2434682> e

www.scientificamerican.com/article/one-third-of-diabetes-in-the-u-s-is-undiagnosed/
*(Prevalence of and Trends in Diabetes Among Adults in the United States, 1988-2012)

Il diabete è una patologia cronica definita dall’Organizzazione Mondiale della Sanità come “l’epidemia dei primi venticinque anni del terzo millennio” e richiede pertanto interventi continui per prevenire o ridurre le complicanze cardiovascolari, neurologiche, oculari, renali e dentali ad essa collegate. Sono cinque milioni i diabetici solo in Italia*, più del doppio rispetto a trent’anni fa, di cui il 65% con più di 65 anni di età. E se la sua incidenza è in continua crescita, mentre tarda ancora ad arrivare una cura definitiva, l’arma migliore per contrastarne la sua insorgenza è la prevenzione.

*(Rapporto Arno Diabete 2015’, Società italiana di diabetologia (Sid) e Cineca.)

“La letteratura scientifica – continua il Dott. Jacopo Gualtieri – dimostra che gli antiossidanti sono degli ottimi alleati per combattere diabete e parodontite. In particolare il nostro organismo necessita quotidianamente di almeno 80/90 mg di Vitamina C, quantitativo presente in un’arancia. Attenzione, infine, al fumo che, riscaldando la bocca, favorisce l’insorgenza di complicazioni e quindi, soprattutto nei pazienti diabetici, va sconsigliato fortemente”.

La parodontite in pazienti con diabete non controllato può portare al rischio di perdita dei denti. È necessario, di conseguenza, che i professionisti delle cure dentali siano coinvolti nel trattamento dei pazienti diabetici insieme a diabetologi, nutrizionisti e medici di base; non solo in merito alla cura delle malattie parodontali, ma soprattutto informando ed educando i pazienti, fin da piccoli, sull’importanza di una corretta igiene orale e di una sana alimentazione, sull’attenzione al peso corporeo e sulla necessità di un’attività fisica quotidiana: tutti elementi importanti per un buon controllo glicemico.

“Una volta compresi i meccanismi a doppio senso che legano diabete e malattia parodontale – conclude il Dott. Jacopo Gualtieri – vanno sviluppate strategie di screening per trattare i pazienti da diverse prospettive, così da agire in senso preventivo e sinergico su diversi fronti”. Un

Press Office – Studio Odontoiatrico Gualtieri

Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco
+39 328 8948120 +39 328 8711115

approccio interdisciplinare e innovativo per creare nuove opportunità di diagnosi precoce e di prevenzione primaria e per offrire al cliente un piano di cura integrato contro il diabete e le sue complicanze.