

TESTATA: Pianetadonna.it

DATA: 3 marzo 2016



<http://blog.pianetadonna.it/unglobodineWS/?p=38012>

## NEWS

ANTICIPAZIONI TV

CRONACA

CURIOSITA'

DONNA

GOSSIP E MEDIA

METEO

MONDO

OROSCOPO

POLITICA E ECONOMIA

RASSEGNA

STORIE

BARZELLETTE

VIDEO

CUCINA

INDOVINELLI ED ENIGMI

Home > RASSEGNA

### CATEGORIE POPOLARI

GOSSIP E MEDIA 3966

CRONACA 1400

RASSEGNA 970

STORIE 937

CURIOSITA' 812

Log In

Username

Password



## Diabete, la migliore prevenzione si fa dal dentista

RASSEGNA

unglobodineWS 0 9:43 am marzo 3, 2016

### CERCA

Search...



### POST POPOLARI



GOSSIP E MEDIA  
Fabrizio  
Corona, la ex  
fidanzata (Silvia  
Provvedi) gela  
tutti con una  
dichiarazione

# Diabete, la migliore prevenzione si fa dal dentista

[RASSEGNA](#)  
[unglobodineWS](#)

0

9:43 am marzo 3, 2016

i numeri in continua crescita di diabete bisogna partire dalla cura della bocca. Stop al fumo e via libera a una dieta ricca di antiossidanti”. Numerosi studi hanno dimostrato la correlazione tra diabete e parodontiti, convenendo che la salute del cavo orale e una dieta ricca di antiossidanti – veri e propri elisir per il nostro organismo come, ad esempio, la Vitamina C – possono aiutare a ridurre l’incidenza della cosiddetta “malattia del benessere” e a combattere l’insorgenza dei problemi a essa legati come, appunto, la parodontite.

“Da questi nuovi approcci – commenta Jacopo Gualtieri, odontoiatra membro dell’EAO (European Association for Osseointegration), specializzato in implantologia e rigenerazione ossea, che opera tra Lucca e Milano – emerge

**Press Office – Studio Odontoiatrico Gualtieri**

Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco  
+39 328 8948120 +39 328 8711115

innanzitutto il ruolo fondamentale dell'odontoiatra nella fase di prevenzione non solo nell'individuazione precoce della patologia ma anche in merito all'indicazione di sane regole alimentari, essendo ormai acclarati i legami tra cibo, bocca (parodontite) e malattie conseguenti (come il diabete e le malattie cardiovascolari). In particolare si sottolinea l'importanza di un corretto stile di vita e di una dieta a basso contenuto glicemico e ricca di antiossidanti”.

Una prevenzione, dunque, che passa innanzitutto dalla salute del cavo orale e dal ruolo di dentisti e igienisti che possono intervenire sia per allertare i pazienti sulla possibile incidenza della malattia – intercettando i segnali clinici che possono portare al diabete – sia per aiutare i pazienti già conclamati a ridurre notevolmente il rischio di complicanze. Come riferisce la Società Italiana di Parodontologia (Sidp), la parodontite è stata definita “la sesta complicanza del diabete” e quindi i soggetti affetti da questa patologia hanno un rischio maggiore di sviluppare gengiviti e parodontiti. I dentisti e gli igienisti dentali, oggi, rivestono un ruolo specifico nell'identificare i pazienti a rischio diabete, i cui maggiori fattori di rischio quali età, obesità, insulinoresistenza e infiammazioni sono comuni alla malattia parodontale.

Da uno studio condotto su 2781 pazienti pubblicato nel 2015 sul Journal of American Medical Association è infatti emerso che negli Stati Uniti, dove circa il 14% della popolazione è malata di diabete, grazie alla prevenzione orale e a numerose campagne di sensibilizzazione, i casi di mancata diagnosi sono scesi dal 40% nel periodo 1988-1994 fino al 31% tra il 2008 e il 2012.

Il diabete è una patologia cronica definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come “l'epidemia dei primi venticinque anni del terzo millennio” e richiede pertanto interventi continui per prevenire o ridurre le complicanze cardiovascolari, neurologiche, oculari, renali e dentali ad essa collegate. Sono cinque milioni i diabetici solo in Italia, più del doppio rispetto a trent'anni fa, di cui il 65% con più di 65 anni di età. E se la sua incidenza è in continua crescita, mentre tarda ancora ad arrivare una cura definitiva, l'arma migliore per contrastarne la sua insorgenza è la prevenzione.

Potrebbe interessarti: <http://www.today.it/>