

TESTATA: LoScherma.it
DATA: 19 marzo 2016



<http://www.loscherma.it/articoli/view/77980>

LoScherma.it
quotidiano online

CULTURA E SOCIETÀ



Fatti notare su LoScherma.it
Per la tua pubblicità



SEZIONI

Prima pagina
Lucca e Piana
Viareggio e Versilia
Media Valle e Garfagnana
Cultura e società
Sport e tempo libero
Notizie flash



RUBRICHE

Lucca Capitale
Opinioni e Commenti
#Focuslavoro
La voce della politica
Destra & Sinistra
Le storie di ieri
Toscani Viaggiatori
Tempo perso
Anima-li



ARCHIVIO ARTICOLI

Sfoglia articoli per data

World Oral Health Day, una giornata di sensibilizzazione al diabete allo studio Gualtieri, in collaborazione con l'Associazione Diabetici Lucchesi

19-03-2016 / EVENTI / LA REDAZIONE

LUCCA - E' tutto pronto per la "Giornata mondiale della salute orale (World Oral Health Day 2016)", un appuntamento che si celebra in 110 nazioni del mondo. Anche nelle principali città italiane i dentisti incontreranno i cittadini per sensibilizzarli sull'importanza della prevenzione e sulle ultime tecniche per una corretta igiene orale.



A Lucca, lo Studio Odontoiatrico Gualtieri in via Fillungo 143, a partire dalle ore 12, aprirà eccezionalmente le sue porte per un incontro pubblico dal titolo "Emergenza diabete, la miglior prevenzione oggi si fa dal dentista". Il Dott. **Jacopo Gualtieri** e **Piero Masi**, Presidente dell'Associazione Diabetici Lucchesi si confronteranno per fare il punto sull'attuale incidenza del diabete e su come la moderna odontoiatria possa svolgere un ruolo fondamentale nella prevenzione di una malattia che fa registrare numeri in continua crescita.



World Oral Health Day, una giornata di sensibilizzazione al diabete allo studio Gualtieri, in collaborazione con l'Associazione Diabetici Lucchesi

Studio Odontoiatrico Gualtieri

Responsabile Comunicazione - Federica Petrucco Tel. 333 5982090

Press Office - Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco

Tel. 328 8498120 - 328 8711115



19-03-2016 / Eventi / La redazione

LUCCA – E' tutto pronto per la "Giornata mondiale della salute orale (World Oral Health Day 2016)", un appuntamento che si celebra in 110 nazioni del mondo. Anche nelle principali città italiane i dentisti incontreranno i cittadini per sensibilizzarli sull'importanza della prevenzione e sulle ultime tecniche per una corretta igiene orale.

A Lucca, lo Studio Odontoiatrico Gualtieri in via Fillungo 143, a partire dalle ore 12, aprirà eccezionalmente le sue porte per un incontro pubblico dal titolo "Emergenza diabete, la miglior prevenzione oggi si fa dal dentista". Il Dott. **Jacopo Gualtieri e Piero Masi**, Presidente dell'Associazione Diabetici Lucchesi si confronteranno per fare il punto sull'attuale incidenza del diabete e su come la moderna odontoiatria possa svolgere un ruolo fondamentale nella prevenzione di una malattia che fa registrare numeri in continua crescita.

Oggi il diabete rappresenta una delle prime tre emergenze sanitarie mondiali, con 350 milioni di persone complessivamente affette. Si calcola inoltre che ogni 7 minuti un diabetico soffra di un attacco cardiaco e che il 65% dei pazienti abbia oltre 65 anni (mentre il 20% ne ha più di 80). Si prevede, inoltre, che entro il 2030 i diabetici saranno addirittura 650 milioni nel mondo.

A Lucca si contano circa 5500 diabetici – come ha spiegato recentemente il Dott. **Alberto Di Carlo**, responsabile dell'Unità di Diabetologia della ASL Toscana Nord Ovest - e si tratta di un dato che rispecchia la media italiana, di un diabetico ogni 12 abitanti. Un'incidenza in crescita anche in città che può essere combattuta più efficacemente solo attraverso un approccio medico multidisciplinare. "Di fronte a questi dati – ha commentato Piero Masi, Presidente dell'Associazione Diabetici Lucchesi - siamo chiamati a rispondere: qui a Lucca facciamo del gioco di squadra la nostra forza. Abbiamo un dialogo aperto con le istituzioni, con le varie associazioni e con il centro di diabetologia, una struttura d'eccellenza, composta da due dottori, cinque infermieri, un podologo e un dietista. Servono però anche iniziative esterne, come questa promossa dal Dott. Gualtieri che, da Odontoiatra, può fare molto per la prevenzione".

I dentisti e gli igienisti dentali, oggi, rivestono un ruolo specifico nell'identificare i pazienti a rischio diabete, i cui maggiori fattori di rischio quali età, obesità, insulinoresistenza e infiammazioni sono comuni alla malattia parodontale.

"Il diabete oggi – aggiunge il Dott. Gualtieri - è una patologia cronica definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come 'l'epidemia dei primi venticinque anni del terzo millennio' e richiede pertanto interventi continui per prevenire o ridurre le complicanze ad essa collegate. E se la sua incidenza è in continua crescita, mentre tarda ancora ad arrivare una cura definitiva, l'arma migliore per contrastarne la sua insorgenza è la prevenzione".

Il 20 Marzo ricorre anche la Giornata Internazionale della felicità, istituita dall'Organizzazione delle Nazioni Unite (ONU) nel 2012 per sottolineare la necessità di una crescita economica che promuova lo sviluppo sostenibile e la lotta alla povertà, oltre la felicità e il benessere di tutti. In questo contesto, sempre all'interno dello studio odontoiatrico Gualtieri, domenica mattina, a partire dalle ore 9.15, si terrà una speciale lezione di Yoga della Risata aperta al pubblico.

Lo Yoga della Risata (Laughter Yoga) è una tecnica innovativa ideata nel 1995 dal medico indiano Dr. Madan Kataria che consiste nel ridere incondizionatamente, combinando la risata con la respirazione yogica, per apportare benefici importanti per la salute psico-fisica.

Lo Yoga della risata attiva quella che viene definita la "chimica della felicità": il principio scientifico su cui si basa sta nel fatto che il corpo non distingue tra risata simulata e risata spontanea. La risata è sempre benefica e i benefici per la

salute sono gli stessi: abbassamento della pressione arteriosa, migliore ossigenazione del corpo e del cervello, rafforzamento delle difese immunitarie e per questo è stata introdotta nel mondo tra le attività riabilitative non farmacologiche. Le sue applicazioni sono molteplici e svariate: dallo sport alle aziende, dalle comunità agli ospedali, dagli istituti per disabili e per anziani ai gruppi di auto-aiuto per malati cronici, dai penitenziari alle scuole.

Dell'efficacia di questa tecnica è convinto anche il Dott. Gualtieri, che ha calendarizzato presso il suo studio un ciclo di appuntamenti dedicati a cura della Dott.ssa **Monica Tocchini** del suo staff. E sarà proprio lei, infatti, a tenere anche la speciale lezione di domenica prossima. Per informazioni e prenotazioni si può scrivere a: monicatocchini@virgilio.it.

Per info e prenotazioni:

Studio Odontoiatrico Gualtieri

Via Fillungo 143 - Lucca

Tel. (+39) 0583 496133

Email: studio@jacopogualtieri.com

www.jacopogualtieri.com