

TESTATA: PianetaMamma.it

DATA: 29 aprile 2016



<http://blog.pianetamamma.it/diariodellagravidanza/principali-disturbi-dentali-gravidanza/>

Diario della Gravidanza

Pensieri, sogni, dubbi e paure di una mamma in dolce attesa

Home Diario della gravidanza: chi sono Concepimento Settimane di gravidanza Disturbi della gravidanza Informazioni sulla gravidanza Patologie della gravidanza Lavoro e gravidanza Tempo libero e gravidanza Visite mediche in gravidanza Varie

I principali disturbi dentali in gravidanza

Scritto il aprile 29, 2016 by diariodellagravidanza

FACEBOOK GOOGLE+

CERCA IN DIARIO DELLA GRAVIDANZA

SEGUI DIARIO DELLA GRAVIDANZA

Diario della grvida...
277 "Mi piace"

MI piace questa Pagina Contattaci

ULTIMI ARTICOLI

3 ORE FA
I principali disturbi dentali in

I principali disturbi dentali in gravidanza

Scritto il [aprile 29, 2016](#) by [diariodellagravidanza](#)

[Facebook1](#)

[Google +0](#)

Studio Odontoiatrico Gualtieri
Responsabile Comunicazione - Federica Petrucco Tel. 333 5982090
Press Office - Gerardo Mauro – Pierluigi Di Monaco
Tel. 328 8498120 – 328 8711115



Incinta con lo spazzolino

Durante la gravidanza può capitare di soffrire di **disturbi dentali**. Non tutte ne soffrono, ma alcune donne devono rivolgersi al dentista. E spesso hanno paura di farlo, perché pensano di non poter prendere medicinali o altro. In realtà **bisognerebbe sempre fare un controllo** e rivolgersi sempre al dentista in caso di problemi. Io non ho sofferto di particolari problemi durante i nove mesi, ma alcune persone che conosco sì.

Mi hanno mandato un comunicato molto interessante sui problemi che si possono avere ai denti.

Vediamo quindi quali sono i principali disturbi dentali in gravidanza

Gengiviti da gravidanza

Molte donne notano alcuni cambiamenti nelle gengive durante la gravidanza. Durante questa fase le gengive tendono a sembrare più rosse e possono persino sanguinare mentre si lavano i denti. In altri casi possono anche gonfiarsi. Tutti questi cambiamenti sono indicati come “*gengiviti da gravidanza*” i cui motivi principali sono riconducibili all’aumento dei livelli ormonali. Questa problematica inizia nel secondo mese e peggiora durante l’ottavo per poi sparire dopo la nascita del bambino.

Granuloma da gravidanza

Il granuloma da gravidanza è anche conosciuto come “*granuloma piogenico*”. Questo disturbo si manifesta con la crescita di granuli rossi sulle gengive. Anche se possono causare un leggero fastidio, non sono pericolosi o cancerogeni. Questa problematica di solito si sviluppa nel secondo trimestre principalmente a causa della scarsa igiene orale.

Erosione dentale

L’erosione dei denti è molto comune tra le donne in gravidanza a causa principalmente delle nausea mattutine e del vomito. Frequenti conati di vomito, infatti, possono erodere lo smalto sul retro dei denti frontali a causa dell’elevata acidità e, così, indebolire i denti.

Bocca asciutta

La bocca asciutta è un altro problema dentale comune che molte donne devono affrontare durante la gravidanza. Può essere combattuta bevendo molta acqua e mantenendo la bocca umida. I cambiamenti ormonali possono inoltre causare secchezza della bocca accompagnata da naso chiuso, labbra screpolate e mal di testa.

Saliva in eccesso

L'eccessiva salivazione è un sintomo meno comune durante la gravidanza. Questa condizione si verifica nella fase iniziale della gravidanza per scomparire entro la fine del primo trimestre. L'eccessiva salivazione può essere associata alla nausea e a bruciori gastrici comuni durante la gravidanza.

I RIMEDI CASALINGHI

Quando la madre è affetta da problemi dentali e gengivali esiste una componente di rischio che può causare un parto prematuro del bambino. Alcuni dei motivi sono riconducibili a un aumento del livello di progesterone, al consumo di cibi zuccherati e a una carenza di calcio. Durante la gravidanza una dieta sana, composta per lo più da frutta e verdura fresca, aiuta a evitare i principali problemi dentali e gengivali. Inoltre, anche ridurre al minimo l'assunzione di cioccolato e alimenti zuccherati e lavarsi i denti due volte al giorno può aiutare a prevenire i più comuni disturbi, alcuni dei quali possono essere curati anche a casa. Esistono, infatti, alcuni ingredienti che possono aiutare a prevenire o lenire i principali problemi gengivali e dei denti.

Tè verde

Gli antiossidanti contenuti nel tè verde leniscono il gonfiore delle gengive e riducono al minimo l'accumulo di placca sui denti. I polifenoli, inoltre, abbassano il rischio di carie.

Olio d'oliva

L'olio d'oliva è un altro rimedio domestico efficace per il trattamento dei problemi dentali. Inserito nella dieta, può rafforzare i denti e limitare la formazione di placca. La sua proprietà antibatterica, inoltre, riduce i principali problemi gengivali durante la gravidanza.

Miele

Le proprietà antibatteriche del miele riducono i problemi gengivali legati alla gravidanza. Esso fornisce tutte le vitamine essenziali, minerali e sostanze nutritive che sono necessari per aiutare a mantenere la salute di denti e gengive.

Aloe vera

L'aloè vera è antimicotica, antibatterica e ha proprietà detergenti in grado di proteggere la salute orale. Aiuta a combattere le carie e riduce al minimo il sanguinamento e gonfiore delle gengive. In questo modo aiuta a lenire i principali problemi dentali.

Bicarbonato di sodio

Il bicarbonato di sodio aiuta a neutralizzare gli acidi che causano problemi gengivali. Lavarsi i denti con bicarbonato di sodio ogni sera prima di andare a letto può fornire sollievo e aiutare a risolvere i problemi di denti e gengive.

Chiodi di garofano

L'olio di chiodi di garofano si utilizza per trattare problemi gengivali e dentali. Funziona come un antisettico e combatte i disturbi gengivali legati alla gravidanza e aiuta anche a eliminare diverse infezioni batteriche.