

TESTATA: LaStampa.it
DATA: 3 maggio 2016



<http://www.lastampa.it/2016/05/03/societa/mamme/bambini/3-5-anni/la-salute-dei-denti-del-bambini-inizia-nel-pancione-nf5frMM1hUfr2wGPRGN4LN/pagina.html>

LA STAMPA MAMME

SEGUICI SU ACCEDI

SEZIONI

Cerca...



La tavola dei bambini: a tutto pollo

Telefono azzurro in piazza contro il bullismo

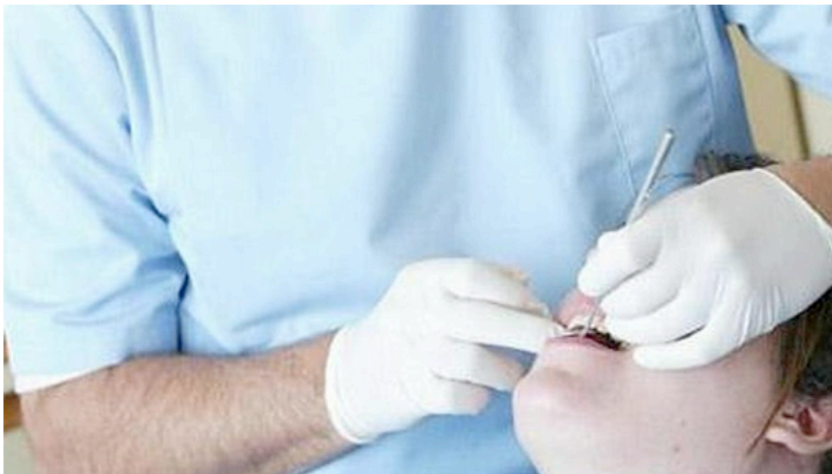
Kdsgn, la settimana del design per bambini

A Torino una festa di musica per bambini

Mangiare a Pasqua: i consigli per non sbagliare



La salute dei denti del bambini inizia nel pancione



LEGGI ANCHE

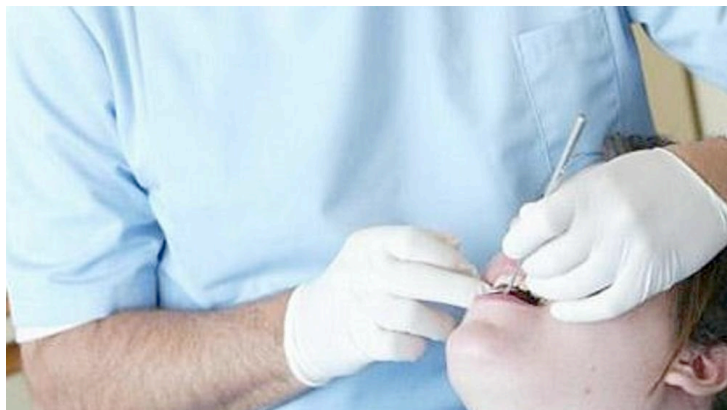


Scuotere un neonato può farlo morire



La tavola dei bambini: a tutto pollo

La salute dei denti dei bambini inizia nel pancione



03/05/2016

La salute dei denti dei bambini comincia nella pancia della mamma. Secondo gli esperti, la carie si combatte facendo prevenzione durante la gravidanza. Più del 40% delle donne, infatti, secondo una recente ricerca effettuata negli Usa dall'istituto Cigna, per questioni di tempo, per una scorretta informazione o per motivi economici evita di sottoporsi a una visita di controllo. «I cambiamenti ormonali durante la gravidanza - commenta Jacopo Gualtieri, odontoiatra membro dell'EAO (European Association for Osseointegration)- possono far peggiorare alcune malattie orali. Se a questa condizione aggiungiamo una minore attenzione all'igiene dentale, una particolare dieta e l'uso di alcune medicine, allora il quadro generale può diventare preoccupante. Alcuni farmaci, infatti, possono rendere la bocca secca causando così un aumento della carica batterica e problemi ai denti e alle gengive. Inoltre una dieta ricca di cibi zuccherini o amidati può aumentare l'insorgenza della placca e, dunque, possibili problemi allo smalto».

Dalla ricerca è emerso che il 43% delle donne non effettua regolarmente un check-up dal dentista durante la gravidanza, anche se il 76% del campione conferma di aver sofferto di problemi come gengive sanguinanti o mal di denti. La ricerca ha scoperto inoltre che, durante la gravidanza, solo poco più della metà delle donne intervistate, il 55%, considera la propria salute orale come «molto buona» o «eccellente», a differenza della fase pre-gravidanza quando la percentuale sale al 63%. Più di un terzo del campione, il 36%, afferma infine che è passato più di un anno dall'ultima visita dentistica. E i costi sono la prima ragione. Dalla inoltre, è emerso come una corretta informazione sull'educazione orale da parte del ginecologo o del pediatra possa aiutare concretamente a prevenire le più comuni malattie dentali: solo il 43% delle donne che non ha discusso di salute dentale durante le visite ginecologiche ha poi fatto una visita odontoiatrica dopo il parto, contro il 63% di quelle che hanno affrontato il tema.

Molte neomamme, inoltre, più di un terzo delle intervistate (36%), affermano di aver meno cura per l'igiene dentale rispetto al periodo pre-gravidanza, principalmente a causa di mancanza di tempo. Anche i pediatri possono fare molto per una buona salute orale dei nascituri, considerando che c'è ancora un 34% del campione che afferma di non aver ricevuto consigli in tal senso. E così solo il 50% delle donne pulisce le gengive del neonato ogni giorno, mentre la percentuale sale al 65% se hanno avuto indicazioni in tal senso dal pediatra.

(a cura di Giovanna Favro)