

TESTATA: SaniHelp.it
DATA: 18 luglio 2016



<http://www.sanihelp.it/news/24412/aria-denti-metalli-carie-acqua/1.html>

Le parole più cercate: Pancia piatta Influenza Cefalea

Google™ Ricerca personalizzata

Video
Home Fitness

Sondaggi
Vota anche tu

Salute e benessere Bellezza Dieta Mamma e bambino Test e psiche Sesso e coppia Fitness Animali Oroscopo

Sanihelp.it > News e Articoli > News

Lo smog nemico del sorriso: ecco come proteggersi

di **Roberta Camisasca**
Pubblicato il: 18-07-2016

f t p w e *

Le ultime News

- Bellezza: Italia Paese dei parrucchieri, lo dice un'indagine
- Lo smog nemico del sorriso: ecco come proteggersi
- Quante calorie bruciamo quando facciamo sesso?
- Antibiotici nella prima infanzia e sviluppo di obesità
- Pericolo al mare: ogni anno 100 giovani e 9 bambini annegano
- Ortopedici e reumatologi uniti contro il dolore cronico
- L'obesità prima dei 5 anni e i ricoveri ospedalieri

• **Archivio News**
• **News Bellezza e Moda**

40 30 30
Dieta Zona
Magri per sempre

Lo smog nemico del sorriso: ecco come proteggersi

di **Roberta Camisasca**

Pubblicato il: 18-07-2016

AddThis Sharing Buttons

Share to Facebook Share to Twitter Share to Pinterest Share to WhatsApp Share to E-mail Share to Preferiti

Studio Odontoiatrico Gualtieri
Responsabile Comunicazione - Federica Petrucco Tel. 333 5982090
Press Office - Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco
Tel. 328 8498120 - 328 8711115



© Thinkstock

Sanihelp.it - Secondo una ricerca all'*Indian Institute of Science Education and Research di Calcutta*, esiste una correlazione diretta tra inquinamento ambientale e insorgenza di [carie](#). Dallo studio emerge che gli **abitanti delle grandi città**, la cui bocca è più esposta tutti i giorni ad alti livelli di inquinanti, come l'anidride solforosa, o le molecole di acido cloridrico e acido solforico, provenienti da scarichi di auto, caldaie e fabbriche industriali, hanno maggiori possibilità di sviluppare carie o altre patologie, perché le sostanze presenti nell'aria vanno a dissolversi nella saliva rendendola più acida.

«In metropoli come Roma e Milano i valori di alcune molecole acide nell'aria – spiega il dottor Jacopo Gualtieri, odontoiatra di Lucca membro dell'EAO (European Association for Osseointegration), specializzato in implantologia e rigenerazione ossea, in forza anche al reparto di odontostomatologia dell'Ospedale San Raffaele di Milano - spesso superano i livelli di guardia e possono **alterare il pH della saliva**, portandolo sotto il livello di 5.5.

Altri inquinanti che possono mettere a repentaglio la salute orale sono i **metalli pesanti** che possono essere presenti nell'acqua o in altre sostanze con cui si entra quotidianamente in contatto. Diversi studi, infatti, hanno dimostrato la correlazione tra inquinamento da metalli pesanti, come il **piombo**, e una maggiore **usura delle pareti dentali**, soprattutto quelle degli incisivi, il che apre la strada agli attacchi batterici che causano la carie, soprattutto per le popolazioni residenti in grandi città.

Alti livelli di metalli nell'acqua, o in generale nell'ambiente, a lungo andare possono rovinare i denti – continua il dottor Gualtieri – Tra questi, il **fluoruro** che, sebbene sia spesso utilizzato per la protezione dello smalto dei denti, se assunto in quantità elevate - si può trovare nei dentifrici, nell'acqua potabile, in gomme da masticare, medicinali e altre fonti - può rappresentare un pericolo per la salute orale, oltre alla perdita del colore originale dei denti.

Discorso a parte va fatto per la **diossina**, un agente inquinante che si sprigiona nell'aria in vari processi di combustione industriale: diversi studi dimostrano che può causare effetti tossici, tra cui anomalie nella crescita e nello sviluppo dentale, in particolare per i bambini.

Non vanno dimenticate le vecchie **otturazioni in amalgama** - conclude Jacopo Gualtieri - che, pur non essendo un pericolo, a lungo andare potrebbero causare un accumulo di metalli nel corpo. Il consiglio è di farsi controllare da un professionista per valutare la possibilità di una sostituzione con materiali di ultima generazione».

Come **proteggere i denti** dall'inquinamento ambientale? Verificare che nel comune di residenza vengano mantenuti standard elevati nei controlli della qualità dell'aria e dell'acqua attraverso i dati pubblicati online e segnalando eventuali anomalie; nei giorni di maggiore inquinamento, limitare il tempo trascorso fuori facendo attenzione a non respirare attraverso la bocca (l'uso di una **mascherina** potrebbe aiutare); per evitare di assumere troppo fluoruro, assicurarsi di non utilizzare un dentifricio al [fluoro](#). Se i denti hanno subito danni estetici, possono essere riparati con le **faccette in porcellana** o altre procedure poco invasive.