

## starbene domande e risposte



**dot. Maurizio Grandi**  
oncologo,  
immunologo e  
fitoterapeuta a Torino

### Prendo dei farmaci per abbassare la pressione. Posso assumere integratori a base di ginseng?

Te lo sconsiglio. Le radici di questa pianta contengono ginsenoidi (soprattutto di tipo 1): queste sostanze agiscono sulle ghiandole surrenali e, per meccanismi indiretti, possono far alzare lievemente la pressione. Se associ gli integratori a base di ginseng con i farmaci antipertensivi rischi però di vanificarne, o di ridurre, l'efficacia.

### VERO o FALSO

#### Le afte talvolta sono un sintomo della celiachia

**VERO** La celiachia causa una serie di reazioni immunitarie che possono colpire non solo l'intestino, ma anche altre parti del corpo, tra cui la cavità orale. È un fenomeno da non trascurare: se nelle forme cliniche tipiche, caratterizzate da sintomi gastrointestinali (diarrea cronica, dolori e distensione addominale, perdita di peso), sospettare la celiachia è relativamente facile, nella forme atipiche, in cui sono assenti i sintomi più classici, un attento esame della bocca può essere davvero decisivo. In particolare non va trascurata la presenza di afte ricorrenti o di macchie sullo smalto dei denti, i sintomi più spesso associati alla malattia (una correlazione riscontrata soprattutto nel sesso femminile). La visita dell'odontoiatra è dunque molto importante perché può far accendere un campanello d'allarme e avviare l'iter diagnostico della celiachia. Bisogna considerare, a tal proposito, che la diagnosi precoce è fondamentale per prevenire i danni che la patologia può creare a medio e lungo termine.  
dot. Jacopo Gualtieri odontoiatra a Lucca

### Mi sveglio spesso con gli occhi "appiccicosi", metto del collirio e l'infiammazione se ne va. Ma dopo qualche settimana torna

È probabile che i tuoi sintomi, soprattutto se accompagnati da arrossamento e dalla sensazione di avere della sabbolina all'interno delle palpebre, siano la spia dell'occhio secco, problema dovuto all'alterazione del film lacrimale. Per alleviare i disturbi, ricorri alla lacrima artificiale. Per avere sollievo puoi anche applicare compresse di cotone imbevute di acqua calda: aiutano a fluidificare il secreto delle ghiandole palpebrali e a migliorare la qualità del film lacrimale. Ti consiglio inoltre di introdurre nella dieta olio di semi di lino e di bere più liquidi. Se questi provvedimenti non bastano e l'infiammazione tende a riproporsi ciclicamente, fissa una visita oculistica: ti saranno prescritti colliri antinfiammatori steroidei a bassa penetranza oculare, in grado di rompere il circolo vizioso.



**dot. Corrado Gizzi**  
specialista in  
oftalmologia  
a Bologna



# VERO o FALSO

## Le afte talvolta sono un sintomo della celiachia

**VERO** La celiachia causa una serie di reazioni immunitarie che possono colpire non solo l'intestino, ma anche anche altre parti del corpo, tra cui la cavità orale. È un fenomeno da non trascurare: se nelle forme cliniche tipiche, caratterizzate da sintomi gastrointestinali (diarrea cronica, dolori e distensione addominale, perdita di peso), sospettare la celiachia è relativamente facile, nelle forme atipiche, in cui sono assenti i sintomi più classici, un attento esame della bocca può essere davvero decisivo. In particolare non va trascurata la presenza di afte ricorrenti o di macchie sullo smalto dei denti, i sintomi più spesso associati alla malattia (una correlazione riscontrata soprattutto nel sesso femminile). La visita dell'odontoiatra è dunque molto importante perché può far accendere un campanello d'allarme e avviare l'iter diagnostico della celiachia. Bisogna considerare, a tal proposito, che la diagnosi precoce è fondamentale per prevenire i danni che la patologia può creare a medio e lungo termine.

dott. Jacopo Gualtieri odontoiatra a Lucca

Studio Odontoiatrico Gualtieri

Responsabile Comunicazione - Federica Petrucco Tel. 333 5982090

Press Office - Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco

Tel. 328 8498120 - 328 8711115