

TESTATA: Sanihelp.it
DATA: 2 agosto 2016



<http://www.sanihelp.it/news/24460/-gravidanza-salute-malattie-donne/1.html>

The screenshot shows the Sanihelp.it website interface. At the top left is the logo with a red fish and the text 'sanihelp.it SALUTE & BENESSERE'. To the right is a search bar with the text 'Le parole più cercate: Pancia piatta Influenza Cefalea' and a 'Cerca' button. Further right are links for 'Video Home Fitness' and 'Sondaggi Vota anche tu'. Below these is an orange navigation bar with categories: Salute e benessere, Bellezza, Dieta, Mamma e bambino, Test e psiche, Sesso e coppia, Fitness, Animali, and Oroscopo. The main content area shows the breadcrumb 'Sanihelp.it > Mamma e bambino > Articolo' followed by the sub-headline 'Quattro donne su 10 non si controllano' and the main title 'Gravidanza: sì ai controlli dal dentista'. The author is 'di Roberta Camisasca' and the publication date is 'Pubblicato il: 02-08-2016'. Below the title is a paragraph: 'Carie e malattie gengivali possono mettere a rischio la salute del bebè in arrivo. I dentisti ricordano l'importanza di controlli regolari durante la gravidanza.' and a social sharing bar with icons for Facebook, Twitter, Pinterest, WhatsApp, Email, and a star. A large image of a smiling pregnant woman is shown. To the right of the article is a 'Le ultime News' section with a list of news items: 'Corretta gestione della psoriasi e stato di salute', 'L'eczema peggiora la qualità di vita di chi ne soffre', 'Da Cameron Diaz a Heidi Klum, tutte pazze per il bio', '8 ore alla scrivania? Almeno una in movimento per star bene!', 'L'alcol aumenta il rischio di 7 tumori differenti', 'Tardi in menopausa uguale maggiore longevità', and 'Scoperto gene che favorisce l'asma'. Below this is a link to 'Archivio News' and 'News Bellezza e Moda'. At the bottom right is a green box with the text '40 30 30 Dieta Zona Magri per sempre'.

Quattro donne su 10 non si controllano

Gravidanza: sì ai controlli dal dentista

di **Roberta Camisasca**

Pubblicato il: 02-08-2016

AddThis Sharing Buttons

Share to Facebook Share to Twitter Share to Pinterest Share to WhatsApp Share to E-mail Share to Preferiti

Studio Odontoiatrico Gualtieri

Responsabile Comunicazione - Federica Petrucco Tel. 333 5982090

Press Office - Gerardo Mauro – Pierluigi Di Monaco

Tel. 328 8498120 – 328 8711115

Carie e malattie gengivali possono mettere a rischio la salute del bebè in arrivo. I dentisti ricordano l'importanza di controlli regolari durante la gravidanza.



© Thinkstock

Contenuti correlati

Sanihelp.it - Le visite dal dentista sono necessarie durante l'intero arco della vita, ma sono ancora più importanti durante la gravidanza, un periodo in cui le infezioni, comprese [carie](#) e malattie gengivali, possono mettere a rischio la salute del nascituro.

Più del 40% delle future mamme, secondo le stime, non si sottopone alle visite consigliate, per questioni di tempo, una scorretta informazione o motivi economici. Una recente ricerca condotta negli USA dall'istituto Cigna ha mostrato che il 43% delle donne non effettua regolarmente un check-up dal dentista durante la gravidanza, anche se il 76% conferma di aver sofferto di problemi orali durante la gravidanza, come **gengive sanguinanti o mal di denti**.

«I cambiamenti ormonali durante la gravidanza – commenta il dottor Jacopo Gualtieri, odontoiatra membro dell'EAO (European Association for Osseointegration), specializzato in implantologia e rigenerazione ossea, operante tra Lucca e Milano - possono far peggiorare alcune malattie orali. Se a questa condizione aggiungiamo una **minore attenzione all'igiene dentale**, una particolare dieta e l'uso di alcune medicine, il quadro può diventare preoccupante.

Alcuni farmaci, infatti, possono rendere la **bocca secca** causando un aumento della carica batterica e problemi ai denti e alle [gengive](#). Inoltre una **dieta ricca di cibi zuccherini o amidi** può aumentare l'insorgenza della placca e possibili problemi allo smalto».

La ricerca ha scoperto inoltre che, durante la gravidanza, solo poco più della metà delle donne intervistate, il 55%, considera la propria **salute orale** come molto buona o eccellente, a differenza della fase pre-gravidanza quando la percentuale sale al 63%. Più di un terzo del campione, il 36%, afferma infine che è passato più di un anno dall'ultima visita dentistica.

«I **controlli dentali**, soprattutto durante la gravidanza, sono importanti – commenta il dottor Gualtieri - Piccole carie e infezioni gengivali allo stato embrionale possono non essere dolorose ma, se non individuate e trattate correttamente, possono diventarlo».

Studio Odontoiatrico Gualtieri

Responsabile Comunicazione - Federica Petrucco Tel. 333 5982090

Press Office - Gerardo Mauro – Pierluigi Di Monaco

Tel. 328 8498120 – 328 8711115

Dalla ricerca Cigna, inoltre, è emerso come una **corretta informazione** da parte del ginecologo o del pediatra possa aiutare a prevenire le più comuni malattie dentali: solo il 43% delle donne che non ha discusso di salute dentale durante le visite ginecologiche ha poi fatto una visita odontoiatrica dopo il parto, contro il 63% di quelle che hanno affrontato il tema.

Dopo il parto, più di un terzo delle intervistate (36%) afferma di aver meno cura per l'igiene dentale rispetto al periodo pre-gravidanza, principalmente a causa di mancanza di tempo. Anche i **pediatri** possono fare molto per una buona salute orale dei nascituri, considerando che c'è ancora un 34% del campione che afferma di non aver ricevuto consigli. E così solo il 50% delle donne **pulisce le gengive del neonato** ogni giorno, mentre la percentuale sale al 65% se hanno avuto indicazioni in tal senso dal pediatra.

FONTE - CONFLITTO DI INTERESSI:
Studio Odontoiatrico Gualtieri