

## La carie dei bambini si combatte durante la gravidanza

04/2016

Direttore: [Anna Rubinetto - direttorenews@gmail.com](mailto:direttorenews@gmail.com)



*Lo Studio Odontoiatrico Gualtieri di Lucca dedica alle mamme il mese di maggio. Per le donne in dolce attesa le sedute di igiene orale costano la metà.*

*Gran parte delle donne incinte soffre di problemi dentali ma la metà sceglie di non andare dal dentista. Più a rischio le teenagers*

Le visite dal dentista sono necessarie durante l'intero arco della vita, ma sono ancor più importanti invece durante la gravidanza, un periodo in cui le infezioni nella madre, comprese carie e malattie gengivali, possono mettere a rischio la salute del nascituro. E così, per evitare che molte donne – **più del 40%** secondo le stime – per questioni di tempo, per una scorretta informazione o per motivi economici evitino di sottoporsi a una visita di controllo, partirà a Lucca il **Maggio delle Mamme**, una iniziativa che consentirà alle donne in stato interessante di effettuare una seduta di igiene orale alla metà del costo.

L'idea è del **Dott. Jacopo Gualtieri**, odontoiatra membro dell'**EAO** (European Association for Osseointegration), specializzato in implantologia e rigenerazione ossea, operante tra Lucca e Milano, che ha preso le mosse da una recente ricerca condotta negli USA dall'istituto Cigna\*. Da essa è emerso che il **43% delle donne** non effettua regolarmente un check-up dal dentista durante la gravidanza, anche se il **76% del campione** conferma di aver sofferto di problemi orali (durante la gravidanza) come gengive sanguinanti o mal di denti.

*"I cambiamenti ormonali durante la gravidanza – commenta Il Dott. Gualtieri – possono far peggiorare alcune malattie orali. Se a questa condizione aggiungiamo una minore attenzione all'igiene dentale, una particolare dieta e l'uso di alcune medicine, allora il quadro generale può diventare preoccupante. Alcuni farmaci, infatti, possono rendere la bocca secca causando così un aumento della carica batterica e problemi ai denti e alle gengive. Inoltre una dieta ricca di cibi*

| *zuccherini o amidi può aumentare l'insorgenza della placca e, dunque, possibili problemi allo smalto".*

La ricerca ha scoperto inoltre che, durante la gravidanza, solo poco più della metà delle donne intervistate, il **55%**, **considera la propria salute orale come "molto buona" o "eccellente"**, a differenza della fase pre-gravidanza quando la percentuale sale al **63%**. Più di un terzo del campione, il **36%**, afferma infine che è **passato più di un anno dall'ultima visita dentistica**. E i costi sono la prima ragione.

*"I controlli dentali, soprattutto durante la gravidanza, sono estremamente importanti – commenta il **Dott. Gualtieri** – e il loro costo, seppur minimo, non dovrebbe rappresentare una discriminante per nessuno. Piccole carie e infezioni gengivali allo stato embrionale possono non essere dolorose ma, se non individuate e trattate correttamente, possono diventarlo".*

Dalla ricerca Cigna, inoltre, è emerso come una corretta informazione sull'educazione orale da parte del **ginecologo** o del **pediatra** possa aiutare concretamente a prevenire le più comuni malattie dentali: solo il 43% delle donne che non ha discusso di salute dentale durante le visite ginecologiche ha poi fatto una visita odontoiatrica dopo il parto, contro il 63% di quelle che hanno affrontato il tema. Molte neomamme, inoltre, più di un terzo delle intervistate (36%), affermano di aver meno cura per l'igiene dentale rispetto al periodo pre-gravidanza, principalmente a causa di mancanza di tempo. Anche i pediatri possono fare molto per una buona salute orale dei nascituri, considerando che c'è ancora un 34% del campione che afferma di non aver ricevuto consigli in tal senso. E così solo il 50% delle donne pulisce le gengive del neonato ogni giorno, mentre la percentuale sale al 65% se hanno avuto indicazioni in tal senso dal pediatra.

Ecco perché lo **Studio Odontoiatrico Gualtieri**, durante il mese di maggio (l'8 si celebra la festa della mamma) offrirà alle donne in gravidanza la possibilità di effettuare una seduta di igiene orale a costi calmierati. Per evitare che un semplice problema possa incidere negativamente sulla salute di mamma e bambino e, allo stesso tempo, diventi più costoso e complesso da risolvere

### **\*Cigna**

*Cigna Corporation (NYSE: CI) è una società di servizi sanitari che ha come obiettivo quello di aiutare le persone a migliorare la loro salute, il benessere e il senso di sicurezza. Tutti i prodotti e servizi sono forniti esclusivamente da o attraverso società controllate da Cigna Corporation, tra cui Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Salute e Life Insurance Company, Life Insurance Company of North America e Cigna Life Insurance Company di New York. I prodotti e servizi offerti spaziano in diversi campi sanitari, come quello medico, quello dentale, quello della salute comportamentale, la farmacia, l'oculistica e altri prodotti correlati, comprese le assicurazioni familiari, per infortuni o per invalidità. Cigna opera in 30 paesi e, e ha più di 88 milioni di clienti in tutto il mondo. Per ulteriori informazioni: [www.cigna.com](http://www.cigna.com).*

Information! Studio Odontoiatrico Gualtieri – [www.jacopogualtieri.com](http://www.jacopogualtieri.com)

[bambinicare gravidanzaGualtieriLuccamaggiomammeodontoiatraricercaStudio Odontoiatrico](#)